

Prevención y Mitigación del Riesgo

Guía Técnica de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)

01. Definición de Riesgos

Bases conceptuales para la identificación de peligros en el entorno laboral

Peligro vs. Riesgo

El Peligro

Es cualquier fuente, situación o acto con el potencial de causar daño a la salud de los trabajadores, a los equipos o a la infraestructura de la empresa.

Ejemplo: Un cable de alta tensión expuesto en una zona de tránsito.

El Riesgo

Es la probabilidad de que la exposición al factor peligroso se materialice en un accidente de trabajo o enfermedad laboral, combinada con la severidad del daño.

EVALUACIÓN MATEMÁTICA

$$\mathbf{R = P \times S}$$

Donde: R = Riesgo | P = Probabilidad | S = Severidad

02. Medidas Preventivas

Jerarquía internacional de controles para eliminar o reducir el peligro en
origen

Jerarquía de Controles SST



Eliminación y Sustitución: Consiste en suprimir físicamente el peligro del área de trabajo o reemplazar el proceso o material por uno con menor nivel de peligrosidad.



Controles de Ingeniería: Aplicación de barreras colectivas y resguardos físicos, sistemas de ventilación localizada o aislamiento de maquinarias ruidosas.



Controles Administrativos: Señalización visual, delimitación de áreas, inducción al personal, creación de procedimientos seguros y rotación periódica de turnos.



Equipos de Protección Personal (EPP): Provisión de elementos de protección individual certificados como última barrera de defensa para mitigar el impacto directo del peligro.

03. Tipos y Clases de Riesgos

Análisis de los principales factores de riesgo que afectan la seguridad y salud

Riesgos Operativos y Ambientales



Eléctrico

Contacto con corriente eléctrica de alta o baja tensión. Causado por cables expuestos, sobrecarga o falta de sistemas de polo a tierra.



Biológico

Contacto con microorganismos patógenos (virus, bacterias, hongos, fluidos). Común en sectores médicos, alimentos y saneamiento.



Químico

Inhalación, ingestión o contacto dérmico con polvos, gases, vapores o sustancias corrosivas de origen industrial.

Riesgos de Gestión y Entorno



Biomecánico

Posturas estáticas prolongadas, sobreesfuerzos o movimientos repetitivos que derivan en lesiones osteomusculares (DME).



Psicosocial

Factores organizacionales como sobrecarga laboral, estrés, acoso o turnos nocturnos severos que afectan la salud mental.



Público

Eventos externos asociados a delincuencia, asaltos, extorsión o accidentes vehiculares durante la ejecución de tareas de campo.

Riesgo Ergonómico

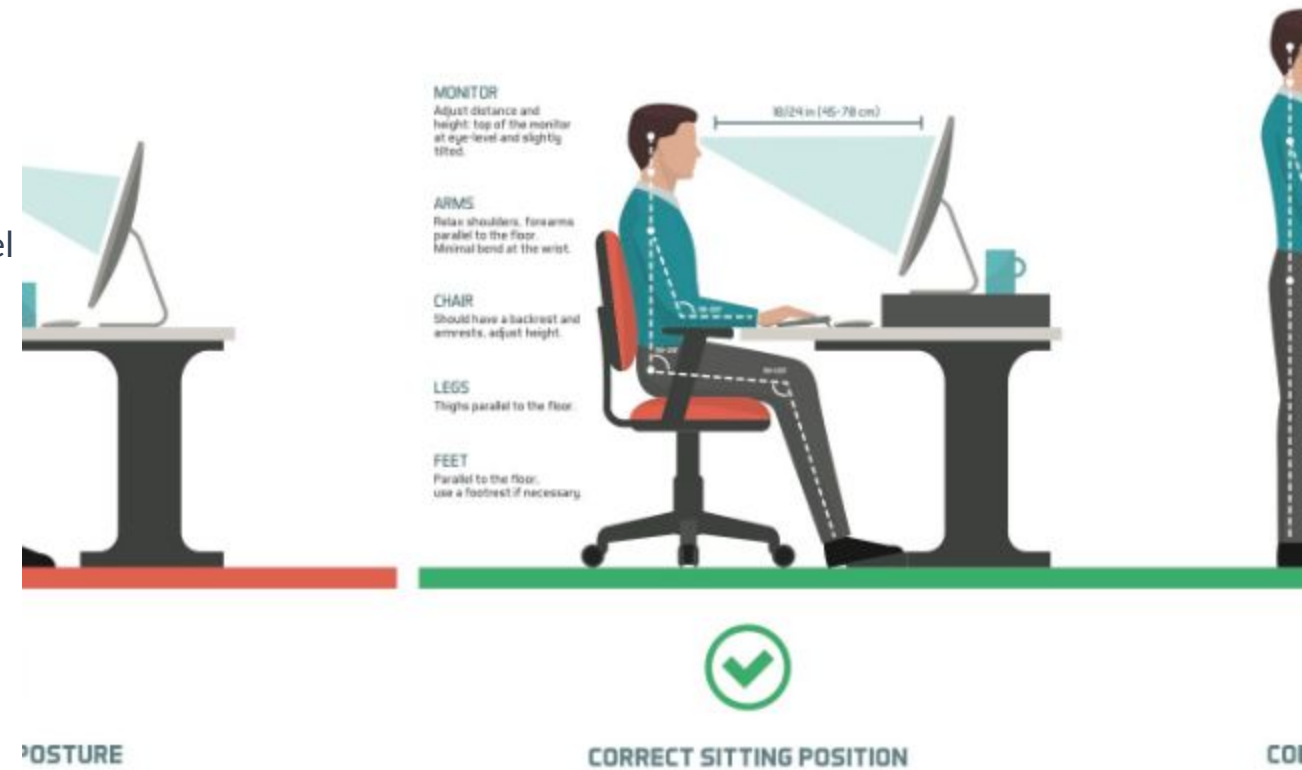
Diseño del Entorno de Trabajo

El riesgo ergonómico se asocia directamente a la interacción física entre el trabajador y su estación de labores. Sillas sin soporte lumbar, monitores a alturas inadecuadas y mala distribución espacial agravan los problemas óseos y musculares.

La adopción de mobiliario regulable, pausas activas programadas y la educación postural reducen el ausentismo laboral hasta en un 35%.

YOUR
POSTURE

WORKING A



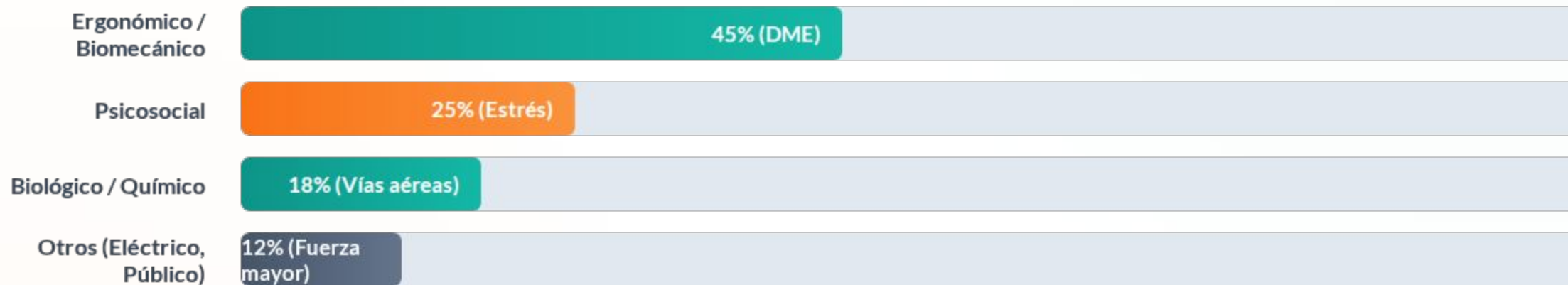
04. Puntos Vulnerables

Análisis de fallas estructurales y operativas en los puestos de trabajo
modernos

Diagnóstico de Vulnerabilidades

Punto Vulnerable	Clase de Riesgo	Consecuencia Directa	Medida Preventiva
Diseño del puesto estático	Ergonómico / Biomecánico	Fatiga lumbar, síndrome túnel carpiano	Sillas ajustables, pausas activas
Cableado eléctrico sin canalizar	Eléctrico	Cortocircuito, quemaduras, incendios	Canaletas, inspecciones periódicas
Falta de ventilación forzada	Químico / Biológico	Infecciones respiratorias, intoxicación	Filtros HEPA, renovación de aire
Ausencia de vías de evacuación	Público / Tecnológico	Atrapamientos, salidas obstruidas	Señalización clara, simulacros anuales

Prevalencia de Incidentes Laborales



Nota: El 45% de las incapacidades son originadas por Trastornos Musculoesqueléticos (DME), lo que destaca la importancia de optimizar la ergonomía laboral.

¿Preguntas?

Gracias por su atención. Prevenamos juntos los accidentes de hoy.

Gestión Integral de Riesgos & SST

Image Sources



https://whittensphysio.com.au/cms/wp-content/uploads/2017/08/shutterstock_619794149.jpg

Source: whittensphysio.com.au