



PREVENCION DE TABACO ALCOHOL Y DROGAS

**Convivamos
Abisambra &
Cia. Ltda**



Una falsa sensación de bienestar

PREVENCIÓN PARA EL CONSUMO DE
ALCOHOL, TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS

¿QUÉ SON LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?

Son sustancias de diversos orígenes (naturales y sintéticas) que tienen la posibilidad de alterar varias funciones del sistema nervioso central.

Esta alteración se expresa en cambios o modificaciones en los procesos biológicos, psicológicos y comportamentales de la persona que ha ingerido una sustancia psicoactiva.



- ✓ SPA LEGALES
- ✓ SPA ILEGALES: Ley 30 de 1986
- ✓ LEGALES DE USO INDEBIDO: Medicamentos, solventes

más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

¿QUÉ ES LA TOLERANCIA Y TIPOS DE CONSUMO

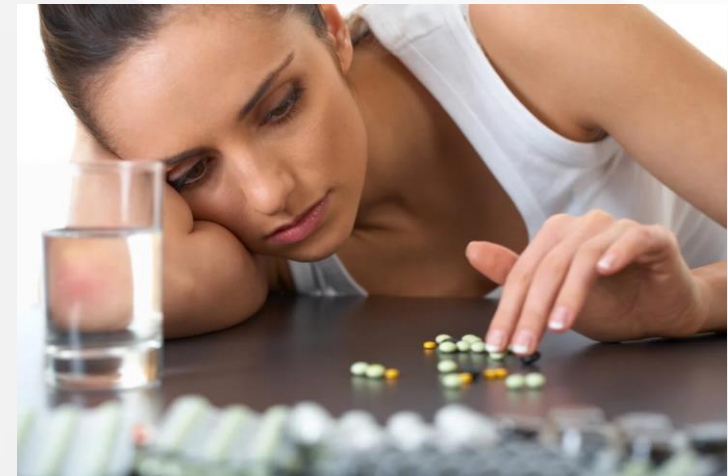
TIPOS DE CONSUMO:

Consumo experimental
Consumo recreativo
Consumo habitual



¿QUÉ ES LA TOLERANCIA?

La tolerancia se describe como el proceso que lleva paulatinamente a una persona a requerir dosis cada vez más altas de una sustancia para poder experimentar un mismo efecto.



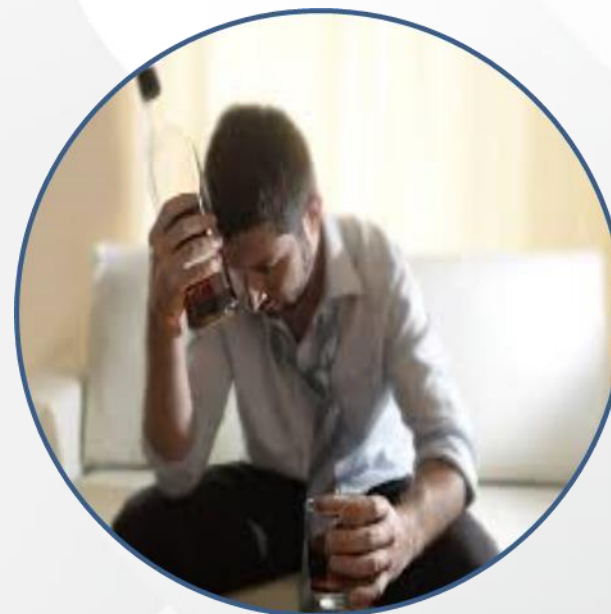
más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

DEPENDENCIA

¿QUÉ ES LA DEPENDENCIA?

La dependencia se reconoce como la intensa necesidad psicológica y/o física que tiene el individuo de repetir el consumo, a pesar de percibir las consecuencias nefastas del consumo.



más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

ABSTINENCIA

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA?

Es un conjunto de signos y síntomas de orden fisiológico, que se presentan transcurrido un tiempo después del último consumo. Esta sintomatología suele ser muy molesta, lo cual lleva a la persona a volver a consumir precisamente por evitar la aparición de los síntomas del síndrome.



más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

CLASIFICACION DE LAS SUSTANCIAS

Depresoras:

Acción depresora o inhibidora de funciones del Sistema Nervioso Central. Ejemplo: Reaccionar más lentamente, perder el equilibrio, la disminución del tono muscular.

Estimulantes:

La acción de estas sustancias es estimular el Sistema Nervioso Central. Esto se manifiesta con aumento de la energía, la fuerza, los reflejos, pérdida del sueño y el apetito.

Alcohol, opio,
tranquilizantes,
inhalantes.

Cocaína, basuco,
crack, nicotina,
anfetaminas,
metanfetaminas.

CLASIFICACION DE LAS SUSTANCIAS

Alucinógenos:

La característica principal de este tipo de sustancias es su capacidad para generar alteraciones en la percepción visual, auditiva y/o kinestésica.

LSD, Peyote, hongos,
Yajé, Salvia.

Sustancias Mixtas:

Estas sustancias pueden ocasionar efectos múltiples dependiendo de las dosis en que se ingieran y por lo mismo, no se pueden clasificar en alguna de las categorías previamente mencionadas.

Extasis, Marihuana,
MDA.

CONSECUENCIAS

Salud Física:

Se afectan: sistema nervioso, cardiovascular y respiratorio, endocrino, digestivo, músculo-esquelético y el sistema inmunológico.

Algunas enfermedades comunes son: cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, hipertensión arterial, cardiopatías, accidente cerebrovascular, amnesia, diabetes, amenorrea, cirrosis, cáncer hepático, pancreatitis, descalcificación, deficiencia de vitaminas e infecciones.



más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

CONSECUENCIAS

- **Salud Mental:**
 - Inducción de estados psicóticos (pérdida de contacto con la realidad).
 - Estados depresivos.
 - Alteración de funciones cognitivas: memoria, atención, procesos de aprendizaje, la motivación.
 - Propensión a conducta violenta.
 - Riesgo de suicidio.



CONSECUENCIAS

Vida Sexual:

- Puede presentarse afectación de las funciones reproductivas.
- Disfunción eréctil.
- Alteración del deseo sexual.
- Incursión en conductas riesgosas que pueden generar consecuencias peligrosas para la salud y la integridad de la persona.



CONSECUENCIAS

Esfera Familiar:

- **Divorcio.**
- **Violencia intrafamiliar.**
- **Factor de riesgo para que en el futuro los hijos menores de edad lleguen a consumir.**



CONSECUENCIAS

Esfera Social

- **Abandono de amistades de antaño y comienzo de nuevas relaciones con personas que están más conectadas con el consumo.**
- **Amigos consumidores: Tener amigos consumidores es un factor de riesgo para el inicio del consumo y una condición que ayuda al mantenimiento del mismo.**



CONSECUENCIAS

Trabajo

- Disminución en el rendimiento laboral y productividad del empleado.
- Mayor propensión a errores.
- Mayor propensión a la accidentalidad.
- Pérdida del trabajo



CONSECUENCIAS

Finanzas

- **Afectación de las finanzas personales y/o familiares.**



más cerca de ustedes.

ALGUNOS DATOS DE INTERES

- Los trabajadores que abusan de drogas tienen «de 3 a 4 veces» más probabilidad de accidentarse.
- Al abuso de alcohol se le atribuye el 40% de las muertes y el 47% de las lesiones en accidentes industriales.
- El ausentismo entre consumidores es 2,5 veces mayor que entre no consumidores.
- Las incapacidades médicas son 4 veces mayores entre quienes consumen sustancias psicoactivas que entre quienes no consumen.
- El 70% de los consumidores activos están en etapa productiva lo cual hace necesario la prevención de este tema en el ámbito laboral.



más cerca de ustedes.

Equidad
ARL

MITOS

- **Mito:** El alcohol y las otras drogas relajan y alivian el estrés
- **Mito:** El alcohol da energía, activa y anima
- **Mito:** Consumir me permite controlar mejor la situación
- **Mito:** Consumir facilita las relaciones sexuales
- **Mito:** Durante la crisis tengo que aumentar mi medicación psiquiátrica
- **Mito:** El tabaco no es una droga y calma la ansiedad

<https://www.youtube.com/watch?v=IcIT78tBtxA>



más cerca de ustedes.

Equidad
ARL



Equidad
ARL
más cerca de ustedes.

¡GRACIAS!