

# PROTOSCOLOS COVID USO DE GIMNASIO

por:  PROPIEDATA.com



- 1.** El uso será por apartamento, lo que quiere decir que la persona que reserve tendrá el uso exclusivo de la zona durante 45 minutos.
- 2.** Hacer reservación del gimnasio o zona de pesas el día anterior en la portería principal, para evitar el confinamiento del público. Un usuario no podrá tomar más de un turno diario. No se podrán pedir varios turnos al tiempo.
- 3.** A Las personas que quieran ingresar al gimnasio o zona de pesas se les realizará la toma de temperatura y encuesta de síntomas referentes al COVID-19 en la portería principal. Adicionalmente, deberá llenar la carta de responsabilidad para el uso del espacio. Si la persona presenta temperatura superior a 37,5° C o algún síntoma de alarma se restringirá el ingreso y programará una nueva reservación para los siguientes 14 días.
- 4.** Lavar sus manos antes de salir de casa. Al ingresar, utilizar la zona de desinfección, conformada por un tapete desinfectante para la suela de los zapatos, gel antibacterial o punto de lavado de manos y desinfectando en aspersión para las pertenencias del usuario.
- 5.** Dirigirse directamente a la zona de Gimnasio o de pesas y no permanecer en el corredor interno.



6. Hacer uso adecuado de los lugares demarcados (en caso de haberlos) al momento de hacer filas, respetando la distancia mínima de dos 2 metros entre personas.
7. Tanto el personal de atención de la zona de gimnasio y zona de pesas como el usuario, deberán ingresar utilizando el tapabocas, cubriendo correctamente nariz y boca. El uso de tapabocas es obligatorio durante todo el tiempo. Evite tocar el tapabocas durante su rutina de ejercicios.
8. Cada persona deberá portar una toalla de manos que se impregnará con el producto desinfectante, con el fin de que limpie los accesorios o elementos que hubiese podido tener contacto. Se tendrá de manera permanente toallas de papel para la limpieza de las máquinas.
9. Las personas que no vengan con sus elementos de protección personal no acaten la reglamentación vigente ante los protocolos de Covid 19, no cumplan el reglamento interno del gimnasio, no podrán hacer uso del gimnasio o zona de pesas y estarán expuestos a ser anunciados a las entidades de control como secretaria de salud y policía nacional.
10. Cada usuario deberá llevar consigo su bebida hidratante y deberá dejar sus elementos personales en los lugares indicados para tal fin únicamente. No habrá servicio de lockers.
11. Queda prohibido cualquier contacto físico con el personal de servicio, con la única excepción de que sea por una emergencia.



- 12.** Evitar el usar joyas, anillos, pulseras o aretes largos, bolsos, morrales, etc., en los cuales pueda albergarse el virus.
- 13.** Evite tocar paredes, espejos y demás superficies si no es necesario
- 14.** Las toallas desechables, tapabocas deben depositarse en las canecas dotadas con bolsas negras y dispuestas para tal fin.
- 15.** Está prohibido el consumo de alimentos.
- 16.** No se permite el ingreso de niños ni de mascotas.